

MENU INVERNALE etico religioso s/carne
Comune di Colonna



SETTIMANA

1

Tagliatelle al pomodoro
Formaggio spalmabile
Insalata mista con pomodoro
Pane
Frutta di stagione

2

Pasta al burro e parmigiano
Polpette di verdure
Patate al forno
Pane
Frutta di stagione

3

Pasta al pomodoro
Stracchino
Zucchine trifolate
Pane
Frutta di stagione

4

Riso burro e parmigiano
Uovo sodo
*Fagiolini all'agro
Pane
Frutta di stagione

5

Rigatoni burro e salvia
Formaggio
*Bieta all'agro
Pane
Succo di frutta

MERCOLEDÌ

Pasta al sugo
Polpette di *merluzzo
*Fagiolini
Pane
Frutta di stagione

Brodo vegetale con pasta
*Triangoli di merluzzo
*Bieta all'agro
Pane
Frutta di stagione

Pizza margherita
Grana
Insalata
Pane
Yogurt

Pasta pomodoro e basilico
Tonno
*Spinaci all'agro
Pane
Frutta di stagione

Riso al burro
Polpette di verdure
Purè
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Risotto con zucca
Tonno
Patate al forno
Pane
Yogurt

Pasta e fagioli
Mozzarella
Carote in insalata
Pane
Frutta di stagione

Pasta burro e parmigiano
Polpette di legumi
Patate lesse
Pane
Frutta di stagione

Pasta e patate
*Bastoncini di pesce
Carote julienne
Pane
Frutta di stagione

Pennette al ragù vegetale
Fil. Di platessa
Insalata mista
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta al ragù di verdure
Formaggio
Carote lesse
Pane
Frutta di stagione

Risotto al pomodoro
Merluzzo all'olio
*Spinaci all'olio
Pane
Frutta di stagione

Minestra di verdure con
pasta
Polpette di *merluzzo
Purea di patate
Pane
Frutta di stagione

Pasta al pomodoro
Bocconcini di verdure
*Bieta all'olio
Pane
Frutta di stagione

Risotto e spinaci
Frittata
Carote lesse
Pane
Frutta di stagione