

MENU INVERNALE etico religioso s/carne Comune di Colonna



| SETTIMANA | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|-----------|--|--|---|--|--|
| 1 | Tagliatelle al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata mista con pomodoro Pane Frutta di stagione | Pizza Uovo sodo Insalata Pane Frutta di stagione | Pasta al sugo Polpettine di *merluzzo *Fagiolini Pane Frutta di stagione | Risotto con zucca Tonno Patate al forno Pane Yogurt | Pasta al ragù di verdure Formaggio Carote lesse Pane Frutta di stagione |
| 2 | Pasta al burro e parmigiano Polpette di verdure Patate al forno Pane Frutta di stagione | Spaghetti al pomodoro Omelette al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta | Brodo vegetale con pastina *Triangoli di merluzzo *Bieta all'agro Pane Frutta di stagione | Pasta e fagioli Mozzarella Carote in insalata Pane Frutta di stagione | Risotto al pomodoro Merluzzo all'olio *Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione |
| 3 | Pasta al pomodoro Stracchino Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione | Pasta e lenticchie Frittata *Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione | Pizza margherita Grana Insalata Pane Yogurt | Pasta burro e parmigiano Polpette di legumi Patate lesse Pane Frutta di stagione | Minestra di verdure con pastina Polpettine di *merluzzo Purea di patate Pane Frutta di stagione |
| 4 | Riso burro e parmigiano Uovo sodo *Fagiolini all'agro Pane Frutta di stagione | Fusilli al pomodoro Grana Patate al forno Pane Frutta di stagione | Pasta pomodoro e basilico Tonno *Spinaci all'agro Pane Frutta di stagione | Pasta e patate *Bastoncini di pesce Carote julienne Pane Frutta di stagione | Pasta al pomodoro Bocconcini di verdure *Bieta all'olio Pane Frutta di stagione |
| 5 | Rigatoni burro e salvia Formaggio *Bieta all'agro Pane Succo di frutta | Pasta al forno senza carne Misto legumi Insalata verde Pane Frutta di stagione | Riso al burro Polpette di verdure Purè Pane Frutta di stagione | Pennette al ragù vegetale Fil. Di platessa Insalata mista Pane Frutta di stagione | Risotto e spinaci Frittata Carote lesse Pane Frutta di stagione |